

GIRINPISTA 2010

**6° CIRCUITO PODISTICO DELLE VALLI
TROFEO CECCO SPORT-MOUNTAIN & RUNNING**

PROVA DI PODISMO IN NOTTURNA

VENERDI' 3 SETTEMBRE 2010

CAMPO SPORTIVO COMUNALE DI SONDALO

**UNIONE SPORTIVA BORMIESE con la collaborazione di
SONDALO SPORT e COMUNE DI SONDALO**



ORE 19,15 RITROVO PARTECIPANTI PER ISCRIZIONI

**ORE 20,00 PARTENZA PROVE CATEGORIE BAMBINI E RAGAZZI
su distanze differenziate**

**ORE 21,00 INIZIO PROVA DI STAFFETTA PER CATEGORIA ADULTI
3 concorrenti per squadra (2 maschi e 1 femmina) con la seguente
formula:
1° frazionista UOMO compie 3 giri di pista (1200 metri)
2^ frazionista DONNA compie 2 giri di pista (800 metri)
3° frazionista UOMO compie 3 giri di pista (1200 metri)
da ripetersi 2 volte (il 3° frazionista darà nuovamente il cambio al 1°)**

ISCRIZIONI € 3,00 prova BAMBINI e RAGAZZI - € 5,00 prova ADULTI

**Info: UNIONE SPORTIVA BORMIESE
tel. 0342/901482 - info@usbormiese.com**