



QUELLO CHE DEVI SAPERE PER

Passo dopo passo, dall'iscrizione al ritiro del pettorale e del pacco gara, alla partenza, da quello che succederà prima dello start a quello che troverai sul percorso, a cosa ti aspetta all'arrivo, alle premiazioni e al pranzo finale.

Podista esperto o amante della corsa leggi con attenzione le info ed i consigli che siamo ad elencarti.

ISCRIZIONI Le iscrizioni alla mezza maratona su strada bianca GIRO DEI LAGHI DI CANCANO oppure alla camminata non competitiva di 12 km si ricevono presso l'Unione Sportiva Bormiese, compilando l'apposito modulo di iscrizione che può essere scaricato dal sito www.usbormiese.com ed effettuando il pagamento della relativa quota a mezzo vaglia postale o a mezzo bonifico bancario (i dati sono indicati sul modulo di iscrizione).

Le iscrizioni possono essere effettuate entro giovedì 26 agosto 2010.

La quota di iscrizione alla mezza maratona è di € 12,00 (€ 20,00 con il pranzo); la quota di iscrizione alla camminata non competitiva è di € 7,00 (€ 15,00 con il pranzo).

Per pernottamenti e info hotel potete contattare il numero di telefono 0342-921960.

PETTORALE e PACCO GARA Il pettorale potrà essere ritirato sabato pomeriggio dalle ore 14,00 alle ore 18,00 presso l'ufficio Unione Sportiva Bormiese in via Manzoni a Bormio, oppure domenica mattina dalle ore 7,00 presso il centro noleggio MTB a Cancano situato in prossimità del Ristoro Monte Scale.

Il colore del pettorale identifica il percorso che ciascun partecipante andrà ad affrontare.

Oltre al pacco gara (contenente anche un capo di abbigliamento tecnico) ti viene consegnata anche una sacca porta indumenti: utilizzala per mettere il tuo materiale di ricambio che non porti in gara e consegnala agli addetti presenti in partenza. Potrai ritirarla dopo l'arrivo presso il tendone spogliatoio.

PARCHEGGI Puoi parcheggiare la tua auto nei parcheggi situati presso la partenza.

PARTENZA La partenza dei partecipanti alla mezza maratona verrà data alle ore 10,00; alle ore 10,45 verrà data la partenza della camminata non competitiva.

PROVA PER BAMBINI E RAGAZZI – CANCANO SPRINT Subito dopo la partenza della prova di mezza maratona (ore 10,00) verrà effettuata una prova aperta ai bambini e ragazzi denominata CANCANO SPRINT su percorsi differenziati a seconda dell'età (a tale prova possono partecipare le seguenti categorie: BABY nati dopo il 2003, CUCCIOLI anni 2001-2002, ESORDIENTI anni 1999-2000, RAGAZZI anni 1997-1998, CADETTI anni 1995-1996, ALLIEVI anni 1993-1994).

CONTROLLI e SOCCORSO Sul percorso sono presenti numerosi volontari adibiti al controllo pronti ad intervenire in caso di bisogno. Presta massima attenzione alle loro indicazioni.

PERCORSI Il percorso della camminata non competitiva si sviluppa attorno al primo lago; i concorrenti della prova di mezza maratona nella prima parte del percorso torneranno verso le torri di Fraele, effettueranno il giro attorno al lago Scale e successivamente effettueranno un percorso ad otto attorno ai due laghi con doppio passaggio sul muraglione della seconda diga.

RISTORI Sul percorso sono sistemati un punto di ristoro per la prova di camminata non competitiva e tre punti di ristoro per la prova di mezza maratona.

EDUCAZIONE L'organizzazione della manifestazione si avvale della preziosa collaborazione di molti volontari (distribuzione pettorali e pacco gara, addetti ai controlli, addetti ai ristori, addetti al soccorso). La loro presenza è fondamentale per la buona riuscita della manifestazione: ti chiediamo il rispetto e l'educazione verso i nostri collaboratori. Rispetto ed educazione anche sul percorso: non gettare rifiuti e non sporcare l'ambiente.

CAMBIO INDUMENTI All'arrivo potrai recarti presso il tendone spogliatoio a ritirare la tua sacca porta indumenti, dove potrai cambiarti. Non è previsto il servizio docce.

PREMIAZIONI Le premiazioni verranno effettuate al termine della gara presso la zona di arrivo a partire dalle ore 13,30.

Verranno premiati per la prova di mezza maratona i primi 15 assoluti maschili, le prime 10 assolute femminili e il primo classificato delle categorie MM35, MF35, MM40, MF40, MM45, MF 45 e oltre. Il premio non è cumulabile.

MONTEPREMI CLASSIFICA ASSOLUTA MASCHILE 1°/500,00 – 2°/400,00 – 3°/300,00 – 4°/200,00 – 5°/150,00 – 6°/100,00 – 7°/90,00 – 8°/80,00 – 9°/70,00 – 10°/60,00 – dall'11° al 15° premi in natura

MONTEPREMI CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE 1^/300,00 – 2^/200,00 – 3^/150,00 – 4^/100,00 – 5^/70,00 – 6^/60,00 – 7^/50,00 – dall'8^ alla 10^ premi in natura.

PRANZO I concorrenti e i loro accompagnatori potranno partecipare al pranzo alpino che verrà effettuato in zona arrivo, con inizio alle ore 12,15.

