

Quello che devi sapere per...

... pedalare, correre e spingere con "tranquillità" alla RE STELVIO - MAPEI DAY 2010.

Pedalata dopo pedalata, passo dopo passo, spinta dopo spinta, dal ritiro del pacco gara, alle griglie di partenza, da quello che succederà prima dello start a quello che troverai sul percorso, a cosa ti aspetta all'arrivo.

Ciclista/podista/skirollerista, esperto o alla tua prima apparizione leggi con attenzione le informazioni e i consigli che siamo ad elencarti.

ARRIVO - All'arrivo dopo la linea del traguardo (dove viene rilevato il tempo e la posizione di classifica) sarai SUBITO (dobbiamo assolutamente evitare "intasamenti" nella zona di arrivo) indirizzato verso l'apposita tensostruttura predisposta, dove potrai cambiarti al riparo e ristorarti. Lì potrai trovare il tuo sacco con gli indumenti per il cambio CHE AVRAI CONSEGNATO PRIMA DI METTERTI IN GRIGLIA ALLA PARTENZA, ai furgoni predisposti appositamente per questo servizio.

N.B. attenzione al numero di gara. Esso ti servirà per individuare il punto sulla rastrelliera dove troverai il tuo sacco PORTAINDUMENTI.

SE SEI UN OSPITE MAPEI, DOPO IL RECUPERO DEL TUO SACCO PORTAINDUMENTI, POTRAI RECARTI VERSO LA STRUTTURA A TE SOLO RISERVATA, PRESSO L'HOTEL PIROVANO.

In zona arrivo e nei pressi della tensostruttura troverai anche degli spazi riservati dove potrai riconsegnare il chip utilizzato in gara e dove ti verrà restituita la relativa cauzione.

ASSISTENZE MECCANICHE - Le assistenze meccaniche predisposte dall'Organizzazione lungo il percorso NON SONO OBBLIGATORIE ed eventualmente opereranno esclusivamente per consentirti di giungere al traguardo. Pertanto i loro interventi saranno di primaria necessità e non di regolazioni o sostituzioni di pezzi che comportano dei lavori accurati.

BAGNI - In caso di bisogno, alla partenza ed all'arrivo, puoi usufruire dei bagni "TOY-TOY" disposti in modo visibile; per decenza ed educazione evita quindi di sporcare il suolo pubblico e privato.

CARTELLI E STRISCIONI - Ogni forma di informazione, chilometri, pericoli, FOTO, ristori, assistenza meccanica, sarà evidenziata con il posizionamento di cartelli posti ai lati della sede stradale. Attenzione dunque!

EDUCAZIONE - Il Comitato Organizzatore per la gestione di tutta l'organizzazione della manifestazione si avvale di molti volontari (ritiro pacchi gara, addetti incroci, addetti ristoro, assistenza meccanica ecc.). La loro presenza è un bene prezioso, pertanto si chiede a tutti i partecipanti il rispetto e l'educazione verso i nostri collaboratori. Rispetto e stima non può che giovare a tutti. Grazie!

FINE GARA - Per i podisti saranno disponibili furgoni e pulman per il rientro che avverrà a partire dalle 14,00. (ATTENZIONE: è possibile che si renda necessario fare due o più TURNI per le discese in pulman)

N.B. per gli atleti in bici: **NON SI PUO' RITORNARE verso Bormio prima delle ore 13,30, NEMMENO IN BICICLETTA !!! (ATTENZIONE COMUNQUE A TENERE SEMPRE LA DESTRA E DARE LA PRECEDENZA A CHI SALE !!!)**

GRIGLIE DI PARTENZA - Per facilitare la partenza e per permettere un ordinato avvio della gara abbiamo predisposto 5 GRIGLIE

- SKIROLLERISTI: ingresso da Via al Forte
- PODISTI MEZZA MARATONA: ingresso da Via al Forte
- PODISTI NON COMPETITIVI, GRIGLIA CICLISTI FEMMINILE (SOLO ATLETE tesserate) e 1^ GRIGLIA CICLISTI TESSERATI AMATORI: ingresso da Via Trieste
- CICLISTI TESSERATI AMATORI: ingresso da Via Galilei, dopo aver percorso Via De Simoni
- CICLOTURISTI e NON TESSERATI : Ingresso da via Nesini dopo aver percorso Via de Simoni.

Non sarà permesso a nessuno di entrare nella griglia diversa da quella assegnata.

Il proprio numero gara determina la griglia di partenza.

Si chiede di mettere in campo la massima sportività.

GLI SKIROLLERISTI E I PODISTI DEVONO CONSEGNARE IL SACCO INDUMENTI AI FURGONI PER IL TRASPORTO AL PASSO DELLO STELVIO ENTRO LE ORE 8,00.

I CICLISTI DEVONO CONSEGNARLO ENTRO LE ORE 8,30.

L'ingresso in griglia sarà consentito agli SKIROLLERISTI e ai PODISTI dalle ore 8,00 alle ore 8,30, a TUTTI I CICLISTI dalle 8,00 alle 9,15, **oltre tale orario i ritardatari partiranno in ultima griglia.**

NUMERI GARA - E' vietato: ridurre ed avvolgere al telaio il numero gara frontale, occultando numeri, diciture o simboli. Il numero deve essere posto DAVANTI SUL MANUBRIO esteso e ben visibile, (SERVE ANCHE PER POTER FARTI AVERE LA FOTO). Idem per il numero dorsale utilizzato anche dagli skirolleristi e dai podisti.

ORARI

1. PARTENZA GARA DI SKIROLL ore 8,40
2. PARTENZA MEZZA MARATONA PODISTICA ore 8,50
3. PARTENZA PODISTICA NON COMPETITIVA ore 9,00
4. PARTENZA CICLISTICA FEMMINILE TESSERATI ore 9,15
5. PARTENZA CICLISTICA AGONISTICA ore 9,30
6. PARTENZA CICLORADUNO a seguire
7. RIENTRO NON PRIMA delle ore 13,30
8. PREMIAZIONE ore 16,00 PIAZZA KUERC

PARCHEGGI - Abbiamo predisposto dei parcheggi coperti dedicati all'evento in via FUNIVIA (seguire le indicazioni).

RISTORI - Ogni area di ristoro è ricavata all'esterno della sede stradale e pertanto non saranno effettuati rifornimenti volanti.

Inoltre non saranno distribuite bottiglie, lattine e quant'altro.

Pertanto i concorrenti che vorranno sostare e rifocillarsi all'interno del ristoro, lo dovranno fare con molta tranquillità e sicurezza.

Rispettiamo l'ambiente e la natura.

Chi, con gesti maleducati getterà rifiuti lungo il percorso, non verrà indicato in classifica e non potrà partecipare alle premiazioni.

SEGUITO - Nessun tipo di veicolo è ammesso al seguito dei concorrenti. Tutte le forme d'accompagnamento, parenti, amici, accompagnatori saranno tassativamente vietate; i vigili e il personale addetto vigileranno affinché questa regola sia rispettata rigorosamente: automobili o motociclette NON AUTORIZZATE possono creare seri problemi d'incolumità a tutti.

SERVIZIO MEDICO - Sul percorso sono dislocate 4 ambulanze mobili più 2 ambulanze all'arrivo. Se non ti senti bene o se hai bisogno di assistenza, chiedi ai nostri addetti del **SOCCORSO ALPINO**. Essi sono dislocati lungo tutto il percorso in diverse postazioni.

Oppure rivolgiti direttamente alle autoambulanze o al servizio medico se ne hai la possibilità.

TRAFFICO STRADALE – la strada è chiusa al traffico dalle ore 8,30 alle ore 14,30.

RISPETTA COMUNQUE tutte le indicazioni del Codice Stradale, tieni sempre la destra e SORPASSA SEMPRE A SINISTRA.

Laddove esistono cartelli di pericolo, predisposti dall'Organizzazione, fai particolare attenzione !

TEMPO MASSIMO – ORE 14,00: LIMITE DI ARRIVO PER TUTTI per essere classificati.

VIDEO E FOTO - Il servizio fotografico è curato dall'ORGANIZZAZIONE.

Le foto ed il diploma saranno disponibili **GRATIS** sul sito www.mapeiday.com

ZONA ARRIVO – **ATTENZIONE** Non è consentito stazionare nella zona d'arrivo dopo aver concluso la propria gara, deve essere concesso a tutti i partecipanti la possibilità di transitare senza alcun problema dalla zona dopo l'arrivo. Soprattutto gli addetti dell'organizzazione e gli addetti del soccorso devono operare con il massima sicurezza e rapidità.

PREMIAZIONI – Le premiazioni vengono effettuate in piazza Cavour a Bormio. In particolare i classificati fino alla 10^a posizione di ogni categoria della RE STELVIO-MAPEI DAY (prova ciclistica agonistica per tesserati), i classificati fino alla 10^a posizione della categoria skiroll M e fino alla 5^a posizione della categoria skiroll F ed i classificati fino alla 5^a posizione di ciascuna categoria della mezza maratona (prova podistica agonistica per tesserati FIDAL) potranno ritirare i premi presso la struttura del Kuerc. I primi tre classificati assoluti maschili e femminili delle prove agonistiche (i primi 10 della classifica maschile di mezza maratona) verranno premiati a partire dalle ore 16,00 sempre presso piazza Cavour. Nella premiazione della mezza maratona FIDAL i premi non sono cumulabili