

## PROGRAMMA DI MASSIMA DELLA STAGIONE AGONISTICA 2013/2014

La stagione agonistica 2013/2014, è iniziata il 30 agosto 2013 con la disputa dei “TRIAL” a Courmayeur e terminerà 6 Aprile 2014, con il ”CAMPIONATO REGIONALE” a Milano.

Si darà ampio spazio alla preparazione sul ghiaccio, sia sotto forma di vero e proprio allenamento per gli atleti che partecipano all’attività agonistica, sia sotto forma d’avviamento alla specialità per coloro che iniziano o hanno iniziato da poco l’attività.

Per quanto riguarda l’attività agonistica, occorre distinguere tra categorie Senior, Junior A/B/C/D/E/F e Promozionale sotto gli otto anni,

### CATEGORIE

|                |                |            |   |
|----------------|----------------|------------|---|
| * SENIOR       | nati prima del | 30/06/1994 |   |
| * JUNIOR A     |                | 01/07/1994 | 30/06/1996  |
| * JUNIOR B     |                | 01/07/1996 | 30/06/1998  |
| * JUNIOR C     |                | 01/07/1998 | 30/06/2000  |
| * JUNIOR D     |                | 01/07/2000 | 30/06/2002  |
| * JUNIOR E     |                | 01/07/2002 | 30/06/2004  |
| * JUNIOR F     |                | 01/07/2004 | al compimento anni 8                                  |
| * PROMOZIONALE |                |            | dal compimento di anni 5 fino al compimento di anni 8 |

Un atleta può essere tesserato anche prima del compimento dell’ottavo anno di età, ma può prendere parte solamente alle manifestazioni riservate alla categoria promozionale. Per questa categoria detta “**Promozionale**” e quindi al di sotto degli otto anni serve solamente il certificato di sana e robusta costituzione.

Al compimento dell’ottavo anno devono effettuare la visita medica sportiva prevista ed essere quindi in possesso del certificato di idoneità fisica richiesto per la prima categoria agonistica della F.I.S.G. Velocità e possono gareggiare nella categoria “**Junior F**”

Il cambio di categoria da “**Promozionale**” a “**Junior F**” avviene automaticamente il giorno stesso del compimento di anni 8.

Gli atleti della categoria Promozionale che durante la stagione agonistica in corso hanno compiuto gli 8 anni, possono terminare la stagione agonistica in corso nella categoria in cui è stata iniziata, fermo restando che devono avere il certificato di idoneità fisica; se si disputa una gara nella categoria Junior F non si può più retrocedere nella categoria Promozionale.

**La BORMIO GHIACCIO ha previsto la partecipazione alle manifestazioni inserite nel calendario gare della Federazione, I.S.U. e Comitato Lombardo, come da calendario allegato.**

#### ◆ DISTANZE

|              |                                      |
|--------------|--------------------------------------|
| SENIOR m/f   | 500 - 1000 - 1500 - 1500/3000 finale |
| JUNIOR A m/f | 500 - 1000 - 1500 - 1500 finale      |
| JUNIOR B m/f | 500 - 1000 - 1500 - 1500 finale      |
| JUNIOR C m/f | 500 - 1000 - 1500 finale             |
| JUNIOR D m/f | 500 - 7 giri - 1000 finale           |
| JUNIOR E m/f | 3 giri - 500 - 7 giri finale         |
| JUNIOR F m/f | 3 giri - 4 giri - 5 giri finale      |

|                    |           |                 |                  |
|--------------------|-----------|-----------------|------------------|
| STAFFETTA SENIOR   | maschile  | mt. 3.000/5.000 | 27/45 giri       |
| STAFFETTA SENIOR   | femminile | mt. 3.000       | 27 giri          |
| STAFFETTA JUNIOR A | masc/femm | mt. 3.000       | 27 giri 4 Atleti |
| STAFFETTA JUNIOR B | masc/femm | mt. 3.000       | 27 giri 4 Atleti |
| STAFFETTA JUNIOR C | masc/femm | mt. 3.000       | 27 giri 4 Atleti |
| STAFFETTA JUNIOR D | masc/femm | mt. 2.000       | 18 giri 3 Atleti |
| STAFFETTA JUNIOR E | masc/femm |                 | 13 giri 3 Atleti |
| STAFFETTA JUNIOR F | masc/femm |                 | 13 giri 3 Atleti |

- Se indicato nel programma gara, categorie diverse possono gareggiare insieme. Una categoria è considerata validamente costituita se vi sono almeno 6 atleti iscritti di cui almeno 4 partenti;
- Nel caso una categoria non abbia un numero di atleti sufficienti, gli iscritti potranno essere accorpati alla categoria immediatamente superiore;
- Se neanche la categoria superiore fosse validamente costituita per insufficienza di atleti, gli stessi potranno gareggiare nella categoria immediatamente inferiore;
- se due o più categorie si trovassero a gareggiare assieme si stilerà un'unica classifica per la manifestazione.

#### ◆ CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

**La partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti sarà riservata agli atleti delle categorie Senior; Jun A/B/C/D/E/F maschili e femminili che nel corso della stagione si saranno qualificati nei primi 16 posti della graduatoria di merito riferita alle sole prove di Coppa Italia, ed abbiano partecipato ad almeno due prove di Coppa Italia.**

*Eventuali atleti nazionali che avranno partecipato alle Coppe del Mondo, Europei e Mondiali, saranno ammessi di diritto nella rosa dei 16 partecipanti ai campionati italiani.*

#### Categorie e Distanze di Gara

**Campionati italiani Assoluti maschili / femminili (max 16 atleti maschi e 16 femmine)**

Riservati alle categorie Senior e Junior A

distanze: mt. 1500 - 500 - 1000 - 3000 finale

Classifica Assoluti: 1°, 2° e 3° indipendentemente dalla categoria (*senior o junior A*)

Classifica Junior A: il 1°, 2° e 3° atleta Junior A della Overall.

Classifica per distanza (1500-500-1000) al 1°, 2° e 3° della finale A indipendentemente dalla categoria.

**Campionati italiani Junior B maschili / femminili**

Riservati alle categorie Junior B

distanze: mt. 1500 - 500 - 1000 - 1500 finale

**Campionati italiani Junior C maschili / femminili**

Riservati alle categorie Junior C

distanze: mt. 1000 - 500 - 1500 finale

**Campionati italiani Junior D maschili / femminili**

Riservati alle categorie Junior D  
distanze: mt. 777 - 500 - 1000 finale

**Campionati italiani Junior E maschili / femminili**

Riservati alle categorie Junior E  
distanze: mt. 500 - 333 - 777 finale

**Campionati italiani Junior F maschili / femminili**

Riservati alle categorie Junior F  
distanze: mt. 444 - 333 - 555 finale

**In tutte le categorie partecipanti il sistema utilizzato sarà knock-out con finali A e B.**

**◆ COPPA ITALIA**

Per dare l'opportunità agli atleti di gareggiare con atleti dello stesso livello indipendentemente dalla categoria di appartenenza, le gare di Coppa Italia devono intendersi un'occasione di sviluppo, nonché il circuito di qualificazione per i campionati italiani Short Track.

**SOLO** per questo circuito gli atleti verranno divisi in due gruppi per "*capacità*" invece che per categorie:

**Gruppo 1** (Sen/Jun A/JunB/JunC) misti (maschi e femmine)

**Gruppo 2** (JunD/JunE/JunF) misti (maschi e femmine).

Ogni gruppo avrà un range di tempo che rimarrà fisso per tutte tre le prove.

L'inserimento di un'atleta nel suo gruppo sarà definito dalla somma dei suoi migliori tempi ottenuti durante le prove di Coppa Italia, come definito nella seguente tabella:

| Sen/JunA/JunB/JunC (500m+1000m) |          |         | JunD/JunE/JunF (333m+500m) |          |         |
|---------------------------------|----------|---------|----------------------------|----------|---------|
|                                 | Da (sec) | A (sec) |                            | Da (sec) | A (sec) |
| Gruppo G1A                      | .....    | 147,999 | Gruppo G2A                 | .....    | 92,999  |
| Gruppo G1B                      | 148,000  | 153,999 | Gruppo G2B                 | 93,000   | 99,999  |
| Gruppo G1C                      | 154,000  | 159,999 | Gruppo G2C                 | 100,000  | 107,999 |
| Gruppo G1D                      | 160,000  | .....   | Gruppo G2D                 | 108,000  | .....   |

Per la definizione iniziale dei gruppi G1A, G1B, G1C, G1D per le prime discese in pista della prima gara si utilizzerà la somma dei migliori tempi sui 500mt. e sui 1000mt. ottenuti dall'atleta nelle prove di Coppa Italia e Campionati Italiani nella stagione 2012-13.

Per la definizione iniziale dei gruppi G2A, G2B, G2C, G2D per le prime discese in pista della prima gara si utilizzerà la somma dei migliori tempi sui 333mt. e sui 500mt. ottenuti dall'atleta nelle prove di Coppa Italia e Campionati Italiani nella stagione 2012-13.

Dopo ogni prova di Coppa Italia nel caso un'atleta abbia migliorato la propria graduatoria di tempi, questo verrà spostato nel gruppo corrispondente.

Dalla seconda prova di Coppa Italia in poi, le prime batterie di ciascuna distanza saranno composte in base alla graduatoria dei tempi aggiornata.

Gli atleti assenti alla prima gara entreranno nel gruppo in cui sarebbero entrati ad inizio stagione se fossero stati presenti alla prima manifestazione.

Gli atleti che non hanno graduatoria di merito, non avendo tempi di riferimento, prima della prima gara di Coppa Italia entrano nell'ultimo gruppo della loro categoria di appartenenza.

Gli atleti che non sono convocati per le rappresentative nazionali negli eventi ISU (Coppa del Mondo, Mondiali ed Europei) dovranno tassativamente partecipare alle prove di Coppa Italia.

Gli atleti della squadra nazionale impegnati negli eventi ISU (Coppa del Mondo, Mondiali ed Europei), accederanno di diritto ai Campionati Italiani Assoluti.

### Le distanze di gara sono:

le distanze complete verranno alternate ad ogni prova secondo le seguenti tabelle.

#### Sen/JunA/B/C

|            | 1° prova |        |             | 2° prova |        |             | 3° prova |        |             |
|------------|----------|--------|-------------|----------|--------|-------------|----------|--------|-------------|
|            |          |        | solo finale |          |        | solo finale |          |        | solo finale |
| Gruppo G1A | 500mt    | 1000mt | 1500mt      | 500mt    | 1500mt | 1000mt      | 1000mt   | 1500mt | 500mt       |
| Gruppo G1B | 500mt    | 777mt  | 1000mt      | 500mt    | 1000mt | 777mt       | 777mt    | 1000mt | 500mt       |
| Gruppo G1C | 500mt    | 666mt  | 1000mt      | 500mt    | 1000mt | 666mt       | 666mt    | 1000mt | 500mt       |
| Gruppo G1D | 500mt    | 666mt  | 1000mt      | 500mt    | 1000mt | 666mt       | 666mt    | 1000mt | 500mt       |

#### JunD/E/F

|            | 1° prova |       |             | 2° prova |        |             | 3° prova |        |             |
|------------|----------|-------|-------------|----------|--------|-------------|----------|--------|-------------|
|            |          |       | solo finale |          |        | solo finale |          |        | solo finale |
| Gruppo G2A | 333mt    | 500mt | 1000mt      | 333mt    | 1000mt | 500mt       | 500mt    | 1000mt | 333mt       |
| Gruppo G2B | 333mt    | 500mt | 666mt       | 333mt    | 666mt  | 500mt       | 500mt    | 666mt  | 333mt       |
| Gruppo G2C | 222mt    | 333mt | 500mt       | 222mt    | 500mt  | 333mt       | 333mt    | 500mt  | 222mt       |
| Gruppo G2D | 222mt    | 333mt | 500mt       | 222mt    | 500mt  | 333mt       | 333mt    | 500mt  | 222mt       |

### Sistema di gara:

Gruppo 1A,1B,1C,1D:

due distanze complete per prova, sistema knock out con finali A,B,C ecc. ;  
3^ distanza solo finali, composte sulla base della overall classification dopo due distanze;  
Staffetta;

Gruppo 2A,2B,2C,2D:

due distanze complete per prova, sistema all finals;  
3^ distanza solo finali, composte sulla base della overall classification dopo due distanze;

### STAFFETTA

|                    |         |         |          |
|--------------------|---------|---------|----------|
| <b>Gruppo 1A/B</b> | mt.3000 | 27 giri | 4 atleti |
| <b>Gruppo 1C/D</b> | mt 2000 | 18 giri | 4 atleti |

La composizione delle staffette del gruppo 1A/B e 1C/D sarà effettuata direttamente dagli Ufficiali di gara dopo il completamento della prima distanza utilizzando la “*distance classification*” relativa.

Le squadre saranno composte utilizzando lo stesso criterio usato per la formazione delle discese in pista (*serpentone*) al fine di creare squadre equilibrate ed ugualmente competitive.

Ad ogni squadra verrà assegnato un allenatore tramite sorteggio tra tutti quelli presenti.

Non verrà assegnato alcun punteggio alla società i cui atleti non parteciperanno deliberatamente alla staffetta.

### Svolgimento gara staffetta

I cambi degli atleti dovranno essere i medesimi per ogni squadra e vengono così definiti:

| Gruppo 1 A/B 3000mt |      |     |     |     |   |
|---------------------|------|-----|-----|-----|---|
|                     | giri |     |     |     |   |
| atleta1             | 1,5  | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1 |
| atleta2             | 1,5  | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 2 |
| atleta3             | 1,5  | 1,5 | 1,5 | 1,5 |   |
| atleta4             | 1,5  | 1,5 | 1,5 | 1,5 |   |

| Gruppo 1 C/D 2000mt |      |   |   |   |   |
|---------------------|------|---|---|---|---|
|                     | giri |   |   |   |   |
| atleta1             | 1    | 1 | 1 | 1 | 2 |
| atleta2             | 1    | 1 | 1 | 1 |   |
| atleta3             | 1    | 1 | 1 | 1 |   |
| atleta4             | 1    | 1 | 1 | 1 |   |

Qualsiasi squadra che violerà deliberatamente lo schema prefissato verrà penalizzata.

### **PENALITY nelle gare KNOCK OUT con finaline**

Per tutte le categorie, un eventuale penalty in qualsiasi turno di qualifica comporta il non accesso alla finale di appartenenza.

### ◆ STAR CLASS COMPETITION

Le gare di Starclass sono gare internazionali riservate ai Clubs, con regolamento indicato e previsto dall'ISU; le 6 gare saranno di qualificazione per la finale che si terrà a Sofia (BUL) dal 21 al 23 marzo 2014.

Le gare si svolgeranno tutte con il sistema All-finals.

#### Categorie

Starclass ladies e men (atleti di qualsiasi categoria che abbiano ottenuto il tempo limite)

Junior A ladies e men - nati dal 01-07-94 al 30-06-96

Junior B ladies e men - nati dal 01-07-96 al 30-06-98

Junior C ladies e men - nati dal 01-07-98 al 30-06-00

Novices ladies e men - nati dal 01-07-00 al 30-06-03 \*

**\* attenzione categoria estesa a 3 anni (comprende anche junior E secondo anno)**

#### Requisiti degli atleti

Per accedere alle gare di Starclass, gli atleti dovranno avere dei tempi minimi di qualificazione riportati nella tabella seguente. È sufficiente aver ottenuto, nella stagione precedente o in quella in corso, uno qualsiasi dei tempi indicati. Solo atleti Senior e Junior che hanno ottenuto il tempo minimo necessario possono gareggiare nella categoria Starclass ma si consiglia agli atleti Junior di gareggiare nelle proprie categorie di appartenenza. Non verranno accettati 'avanzamenti' di categorie anche se questi fossero stati ammessi a livello nazionale.

| Tabella tempi di qualificazione | Solo per la 1 <sup>^</sup> gara |             | Solo per la 1 <sup>^</sup> gara |             |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|-------------|
|                                 | <b>500m</b>                     | <b>500m</b> | <b>777m</b>                     | <b>777m</b> |
| Ladies Novices                  | 58.35                           | 57.00       | 1.30.00                         | 1.29.00     |
| Men Novices                     | 56.26                           | 56.00       | 1.27.00                         | 1.26.00     |

| Tabella tempi di qualificazione | Solo per la 1 <sup>^</sup> gara |             | Solo per la 1 <sup>^</sup> gara |              |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|--------------|
|                                 | <b>500m</b>                     | <b>500m</b> | <b>1000m</b>                    | <b>1000m</b> |
| Ladies Senior                   | 51.00                           | 51.00       | 1.47.00                         | 1.47.00      |
| Ladies Junior A                 | 52.40                           | 51.00       | 1.47.70                         | 1.47.00      |
| Ladies Junior B                 | 52.90                           | 52.00       | 1.48.20                         | 1.48.00      |
| Ladies Junior C                 | 55.25                           | 54.00       | 1.52.45                         | 1.51.00      |
| Men Senior                      | 49.00                           | 49.00       | 1.43.00                         | 1.43.00      |
| Men Junior A                    | 50.00                           | 49.00       | 1.44.20                         | 1.43.00      |
| Men Junior B                    | 50.50                           | 50.00       | 1.45.20                         | 1.45.00      |
| Men Junior C                    | 52.25                           | 51.00       | 1.48.35                         | 1.46.00      |

◆ **SICUREZZA DEGLI ATLETI IN GARA ED IN ALLENAMENTO :**

Tutti i pattinatori dovranno avere la seguente attrezzatura:

- ✓ Casco omologato per lo Short Track secondo gli standard ASTM legato sotto il mento
- ✓ Guanti di materiale resistente ai tagli
- ✓ Parastinchi
- ✓ Ginocchiere
- ✓ Tutti i pattini dovranno avere i tubi chiusi e le lame con le estremità arrotondate con un raggio minimo di 10 mm. Le lame devono essere fissate alle scarpe almeno in due punti e non potranno avere parti mobili
- ✓ Collare di protezione antitaglio
- ✓ Si consiglia la tuta antitaglio a partire dalla categoria Junior D

Ogni atleta è responsabile affinché la propria attrezzatura soddisfi i più alti criteri di sicurezza per salvaguardare la sicurezza di tutti gli atleti.

L'Heat Box Steward alla Heat Box controllerà se gli atleti avranno rispettato le misure di sicurezza per poter gareggiare. Gli atleti con attrezzatura non in regola con le norme previste saranno esclusi dalla competizione.

L'atleta che rimuoverà la propria attrezzatura prima della fine della gara verrà squalificato.

◆ **ISCRIZIONI ALLE GARE :**

Come già comunicato nel regolamento societario (partecipazione alle gare), ogni atleta convocato, dovrà indicare nell'elenco esposto in bacheca, all'interno dello spogliatoio, la partecipazione o no alla gara; **si raccomanda d'indicare l'effettiva partecipazione alla gara.** La società, come da regolamento Federale, dovrà versare per ogni atleta iscritto la quota di €. 20,00 per le categorie Senior, Junior A,B,C,D,E,F e €. 10,00 per la categoria Promozionale, anche se assente alla gara; pertanto gli atleti che avranno confermato la

presenza, ma, **saranno assenti per un motivo non giustificato**, DOVRANNO VERSARE ALLA SOCIETÀ LA QUOTA ISCRIZIONE DI €. 20,00 o €. 10,00.

Come già indicato nella scheda tesseramento, per quanto riguarda le trasferte, rimangono a carico della società le spese di iscrizioni, mentre le spese di trasporto, vitto ed alloggio sono a carico dell'atleta, comunque verrà fatta dalla società la prenotazione alberghiera.

**DURANTE LE GARE E LE TRASFERTE È OBBLIGATORIO INDOSSARE LA DIVISA SOCIETARIA**  
(TUTA INTEGRALE E GIACCA VENTO)

La **“BORMIO GHIACCIO”** mette in palio i seguenti premi :

### **PREMIO DI MERITO**

Sulla base dei risultati conseguiti nell'arco della stagione agonistica, sarà stilata una classifica di merito per ogni categoria, attribuendo ai vari piazzamenti un punteggio, come da scheda allegata.

**Sarà premiato il miglior atleta per le categorie: Senior, Junior “A” - “B” - “C” - “D”**

**Saranno premiati i migliori tre atleti per le categorie Junior “E” - “F” e Promozionale che abbiano ottenuto almeno 1 punto di merito.**

**Saranno prese in considerazione esclusivamente le gare che gli atleti parteciperanno col nome della Società.**

**Punteggi che saranno utilizzati per le classifiche di merito per ogni gara effettuata**

### **SENIOR - JUNIOR A-B-C-D-E-F - PROMOZIONALE**

|                 |          |
|-----------------|----------|
| 1° classificato | punti 34 |
| 2° classificato | punti 21 |
| 3° classificato | punti 13 |
| 4° classificato | punti 8  |
| 5° classificato | punti 5  |
| 6° classificato | punti 3  |
| 7° classificato | punti 2  |
| 8° classificato | punti 1  |

### **PREMIO PRESENZA**

Sulla base delle presenze agli allenamenti e l'impegno conseguito nell'arco della stagione agonistica, sarà attribuito il premio.

I riconoscimenti saranno consegnati in occasione della “FESTA DI CHIUSURA” che si terrà a fine stagione agonistica.

**IL PRESIDENTE**

*Bellotti Fernando*

Bormio, 12 Settembre 2013

**Allegati:** calendario gare internazionali, nazionali e regionali