



## A TUTTI I TESSERATI DEL SETTORE GIOVANILE

# AVVISI IMPORTANTI

### • PROGRAMMA ATTIVITA' INVERNALE

Dal 28 ottobre cessa l'attività in pista al mercoledì.

**L'appuntamento è fissato sempre al mercoledì in palestra I.T.C. come da calendario indicato di seguito:**

#### NOVEMBRE 2009

04/11/2009	CAT. ESORDIENTI dal 1998 al 2003 CAT. RAG/CAD/ALL dal 1992 al 1997	dalle ore 19,00 alle ore 20,00 dalle ore 20,00 alle ore 21,00
11/11/2009	CAT. ESORDIENTI dal 1998 al 2003 CAT. RAG/CAD/ALL dal 1992 al 1997	dalle ore 19,00 alle ore 20,15 dalle ore 20,15 alle ore 21,30
18/11/2009	CAT. ESORDIENTI dal 1998 al 2003 CAT. RAG/CAD/ALL dal 1992 al 1997	dalle ore 19,00 alle ore 20,00 dalle ore 20,00 alle ore 21,00
25/11/2009	CAT. ESORDIENTI dal 1998 al 2003 CAT. RAG/CAD/ALL dal 1992 al 1997	dalle ore 19,00 alle ore 20,15 dalle ore 20,15 alle ore 21,30

#### DICEMBRE 2009

02/12/2009	CAT. ESORDIENTI dal 1998 al 2003 CAT. RAG/CAD/ALL dal 1992 al 1997	dalle ore 19,00 alle ore 20,00 dalle ore 20,00 alle ore 21,00
09/12/2009	CAT. ESORDIENTI dal 1998 al 2003 CAT. RAG/CAD/ALL dal 1992 al 1997	dalle ore 19,00 alle ore 20,15 dalle ore 20,15 alle ore 21,30
16/12/2009	CAT. ESORDIENTI dal 1998 al 2003 CAT. RAG/CAD/ALL dal 1992 al 1997	dalle ore 19,00 alle ore 20,15 dalle ore 20,15 alle ore 21,30

Per i mesi di GENNAIO, FEBBRAIO e MARZO 2010 le date e gli orari verranno comunicati più avanti.

Si ricorda che per la frequenza della palestra è obbligatorio presentarsi con un ulteriore paio di scarpe pulite da ginnastica, da utilizzare esclusivamente per la lezione in palestra.

Resta fissato l'appuntamento del venerdì all'aperto, con ritrovo alle ore 19,00 presso il campo sportivo per le categorie 1999, 1998 e precedenti. Il ritrovo del venerdì verrà sospeso nel periodo dal 19/12/2009 al 08/01/2010.

Si ricorda che **domenica 08/11/2009 si svolgerà la gara provinciale di corsa campestre a Valdidentro presso lo ski stadium del fondo e biathlon.**

Il ritrovo è fissato alle ore 9,00 (confermare l'iscrizione a GIULIO COLA cell. 333/2374693 tel. 0342/905495 ore pasti 12,15-12,45 oppure dopo le ore 18,00). E' gradita la presenza: fate uno sforzo e cercate di partecipare alla prova.

L'ultima gara dell'anno sarà una prova di corsa campestre e si svolgerà a Lanzada il 15/11/2009; si potrà aderire compilando il modulo distribuito precedentemente in palestra.

## ● PROGRAMMA ATTIVITA' INVERNALE

Dal 1 al 31 dicembre 2009 è possibile rinnovare il tesseramento al settore atletica presso l'ufficio USB: la quota di tesseramento anno 2010 è di € 70,00 e comprende il borso societario, il tesseramento FIDAL, l'abbonamento al mensile BORMIO SPORT, l'attività serale in pista o in palestra.

Il tesseramento è obbligatorio per chi partecipa alle attività del settore.

E' obbligatorio rispettare il termine del 31 dicembre per poter continuare l'attività regolarmente.

Dal 1 gennaio 2010 si potrà comunque rinnovare il tesseramento versando la quota di € 80,00.

Nel 2010 per le trasferte provinciali verranno richiesti € 5,00 ad atleta e per singola trasferta, che pur non essendo sufficienti a coprire le spese di trasporto e d'iscrizione contribuiranno a far quadrare il bilancio del settore atletica.

Pe l'attività 2010 sarebbe importante che tutti i ragazzi utilizzino la tuta sociale dell'Unione Sportiva Bormiese. La stessa può essere acquistata presso l'ufficio USB al costo di € 45,00.

## ● VISITE MEDICHE

Ricordiamo a tutti di controllare attentamente la scadenza della visita medico-sportiva (categorie RAGAZZI, CADETTI e ALLIEVI); in prossimità del termine di scadenza contattare l'ufficio USB, che provvederà a prenotare la nuova visita presso il Centro di Medicina dello Sport dell'Ospedale di Sondalo.

ATTENZIONE: la visita medico-sportiva è obbligatoria anche per chi effettua soltanto gli allenamenti.

## ● APPUNTAMENTI

Si ricorda che, come per gli anni precedenti, verrà organizzato un ritrovo di fine stagione con tutti i bambini e ragazzi per una bella foto di gruppo e per una pizza in compagnia: più avanti verranno comunicati i dettagli.

In data da definirsi si svolgerà la Festa Provinciale dell'Atletica: in tale occasione verranno effettuate le premiazioni dei campioni provinciali nelle varie specialità dell'atletica. Il Comitato Provinciale della Federazione ci comunicherà i nominativi dei nostri atleti premiati. Chi è interessato a partecipare deve rivolgersi a Giulio Cola.

Ricordiamo che nel mese di gennaio 2010 verrà effettuata la 1<sup>a</sup> prova del Campionato Provinciale di Corsa Campestre; la data è ancora da stabilire.

A partire dal 1 gennaio 2010 verrà effettuato il passaggio di categorie. Ricordiamo di seguito le nuove categorie anno 2010:

ESORDIENTI B e C	dal 2001 al 2004
ESORDIENTI A	dal 1999 al 2000
RAGAZZI	dal 1998 al 1997
CADETTI	dal 1996 al 1995
ALLIEVI	dal 1994 al 1993

Il Settore ATLETICA